

Spieren voor Spieren Quiz

We hebben een leuke quiz voor je bedacht. Test jouw kennis over spierziekten en Spieren voor Spieren! Natuurlijk kun je deze vragen ook stellen aan je klasgenoten.

Vraag 1

Hoeveel spieren gebruik je als je loopt?

- A. 17
- B. 100
- C. 200

Vraag 2

Hoeveel kinderen in Nederland hebben een spierziekte?

- A. 2.000
- B. 20.000
- C. 200.000

Vraag 3

Komt verloren spierkracht terug bij kinderen met een spierziekte?

- A. Ja
- B. Nee
- C. Soms

Vraag 4

Hoeveel verschillende spierziekten zijn er?

- A. 100
- B. 300
- C. 600

Vraag 5

In welk jaar is Spieren voor Spieren opgericht?

- A. 1988
- B. 1998
- C. 2008

Vraag 6

Wat is het doel van Spieren voor Spieren?

- A. Alle spierziekten bij kinderen verslaan
- B. Leuke dingen organiseren voor kinderen met een spierziekte
- C. 100.000 euro ophalen voor kinderen met een spierziekte

Vraag 7

Wat speelt bij Spieren voor Spieren een belangrijke rol?

- A. Muziek
- B. Natuur
- C. Sport

Vraag 8

Wie is hoofd-ambassadeur van Spieren voor Spieren?

- A. Sven Kramer
- B. Louis van Gaal
- C. Dominique Janssen

Vraag 9

Wat is een Spierballenloop?

- A. Een wedstrijd waarbij je rent en gewichten heft
- B. Een wandeling voor sterke mensen
- C. Een sponsorloop om geld om te halen voor Spieren voor Spieren

Vraag 10

Waar steunt Spieren voor Spieren een kinderspiercentrum?

- A. Groningen, Amsterdam en Eindhoven
- B. Rotterdam, Arnhem en Maastricht
- C. Leiden, Utrecht en Nijmegen



Antwoorden

1 C / 2 B / 3 B / 4 C / 5 B / 6 A / 7 C / 8 A / 9 C / 10 C

Wil je meer weten over Spieren voor Spieren?
Ga dan snel naar spierenvoorspiieren.nl

Samen spierziekten
bij kinderen verslaan

